

CRECER EN COMUNIDAD



Mesa de Concertación
para la Lucha contra la Pobreza



Concertando una vida digna para **todas las personas.**





Mesa de Concertación
para la Lucha contra la Pobreza

©Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza
Calle Las Palomas Nro. 430, Urb. Limatambo, Surquillo, Lima-Perú
Teléfonos: (511) 620-1686 - (511) 647-3675
Correo Comunicaciones: comunicaciones@mesadeconcertacion.org.pe
Correo Institucional: mclcp@mesadeconcertacion.org.pe

www.mesadeconcertacion.org.pe



Amazonas



MCLCP Amazonas fortalece seguimiento de acuerdos y reflexiona sobre sus 25 años de trabajo concertado

Durante la reunión, se realizó el seguimiento concertado a las metas del Acuerdo de Gobernabilidad Regional 2023–2026, en su dimensión institucional.

[Nota completa \(+\)](#)

Amazonas



MCLCP Amazonas y SUSALUD fortalece capacidades en derechos y deberes en salud

La sesión permitió resolver dudas de los participantes y reforzar la importancia de conocer y ejercer los derechos en salud, contribuyendo así a una mejor calidad de atención.

[Nota completa \(+\)](#)

Amazonas



Comité Ejecutivo Regional de Amazonas sesiona para analizar avances del Acuerdo de Gobernabilidad 2023–2026

Durante la reunión se presentaron avances relacionados con metas vinculadas a la formalización minera y el cierre de brechas de electrificación en la región.

[Nota completa \(+\)](#)

Amazonas



MCLCP Chachapoyas instala el Comité Ejecutivo Provincial 2026 y designa coordinadoras para el periodo 2026–2028

Los integrantes del CEP reafirmaron su compromiso de fortalecer el trabajo en favor del desarrollo de la provincia.

[Nota completa \(+\)](#)

Áncash



MCLCP Áncash conmemora 25 años y presenta alertas clave para el cierre de brechas sociales en la región

Se planteó como principal desafío la construcción del Acuerdo de Gobernabilidad 2027–2030, convocando a autoridades y actores políticos a priorizar el cierre de brechas sociales.

[Nota completa \(+\)](#)

Áncash



MCLCP Áncash participa en foro regional para promover el emprendimiento juvenil y enfrentar la inactividad laboral

El evento buscó generar compromisos concretos por parte de las autoridades para fortalecer el emprendimiento juvenil, en el marco del Plan Regional de Emprendimiento de Áncash.

[Nota completa \(+\)](#)

Apurímac



MCLCP Apurímac aporta análisis sobre proceso electoral en reunión con Misión de Observación Electoral de la Unión Europea

Durante el diálogo, se abordó el rol de la MCLCP en la promoción del voto informado, la participación ciudadana y las principales dificultades del sistema electoral.

[Nota completa](#) (+)

Apurímac



MCLCP Apurímac participa en inauguración del Centro de Interpretación del Agua en Abancay

Se resaltó el rol de la MCLCP como espacio de diálogo en torno a temas como el acceso al agua segura y la problemática de las plantas de tratamiento de aguas residuales.

[Nota completa](#) (+)

Apurímac



Candidatos al Congreso bicameral participaron en amplio Diálogo regional por la gobernabilidad de Apurímac

Durante el diálogo, se evidenció una preocupación compartida por la corrupción y la necesidad urgente de mejorar la calidad del gasto público.

[Nota completa](#) (+)

Apurímac



MCLCP Apurímac impulsa articulación interinstitucional para enfrentar la anemia con modelo de mercado circular

Se presentó una iniciativa que busca mejorar el acceso a alimentos de calidad, articulando la producción, transformación y consumo saludable.

[Nota completa](#) (+)

Arequipa



MCLCP Arequipa fortalece articulación institucional en la segunda sesión del CER

Se determinó solicitar rendición de cuentas al Gobierno Regional sobre Acuerdos de Gobernabilidad, retomar la encuesta del Buen Inicio del Año Escolar, entre otros acuerdos.

[Nota completa](#) (+)

Arequipa



MCLCP Arequipa rinde homenaje a sus past coordinadores en el marco de su 25 aniversario

En la reunión, se destacaron las gestiones de Lucy Muñoz, Marco Obando, José Luis Vargas Gutiérrez (póstumo) y Miryam Quiñones.

[Nota completa](#) (+)

Arequipa



MCLCP Arequipa celebra 25 años reafirmando su lucha contra la pobreza

En el desarrollo del evento, se destacaron hitos como la formulación de planes de desarrollo concertado y las acciones de vigilancia social impulsadas desde la MCLCP.

[Nota completa](#) (+)

Ayacucho



MCLCP Ayacucho participa en diálogo por la igualdad para fortalecer el voto informado en el proceso electoral

El evento permitió visibilizar los principales desafíos que enfrentan las mujeres en la región, tales como la violencia de género, la salud sexual y reproductiva, entre otros.

[Nota completa](#) (+)

Ayacucho



MCLCP Ayacucho impulsa fortalecimiento de rutas de atención frente a la violencia contra niñas, niños y adolescentes

La iniciativa tiene como propósito mejorar los mecanismos de atención interinstitucional, garantizando una respuesta articulada en la protección integral de NNA.

[Nota completa](#) (+)

Ayacucho



MCLCP Ayacucho promueve diálogo regional sobre condiciones para el buen inicio del año académico 2026

El foro permitió recoger aportes de los distintos actores educativos, reafirmando la importancia del trabajo articulado entre el Estado, las instituciones educativas y la sociedad civil.

[Nota completa](#) (+)

Cajamarca

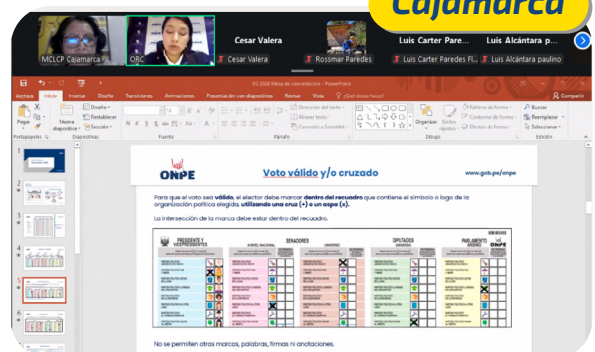


MCLCP Hualgayoc – Bambamarca impulsa convenio para ampliar oportunidades educativas

Suscripción del convenio entre Universidad Nacional de Cajamarca y la Municipalidad Provincial de Hualgayoc – Bambamarca ampliará la oferta académica en la provincia.

[Nota completa](#) (+)

Cajamarca



Mesas Provinciales de Cajamarca participan en jornada de educación electoral

En la sesión se abordaron temas clave sobre las Elecciones Generales 2026 como el manejo de la cédula, tipos de voto, entre otros.

[Nota completa](#) (+)

Cajamarca



Mesa de Hualgayoc articula campaña médica especializada para asegurados de EsSalud en Bambamarca

Esta iniciativa permitió que los asegurados de la provincia accedan a servicios de alta complejidad en su propio territorio, reduciendo significativamente las brechas de atención.

[Nota completa](#) (+)

Callao



MCLCP Callao conmemora 25 años de diálogo y compromiso en la lucha contra la pobreza

Con un recuento de logros alcanzados, se renovó el compromiso de continuar trabajando de manera articulada por una sociedad más justa, solidaria y libre de pobreza.

[Nota completa](#) (+)

Callao



MCLCP Callao exhorta a candidatas al Congreso a fortalecer propuestas con medidas concretas y viables

En el marco del Día Internacional de la Mujer, se contó con la participación de representantes de partidos políticos.

[Nota completa](#) (+)

Cajamarca

Webinar: ABC Electoral
Meeting recordings 12 mar 2026 04:38 p. m.



MCLCP Cajamarca fortalece capacidades ciudadanas rumbo a las Elecciones Generales 2026

Con la asistencia técnica de la ONPE, se realizó la jornada de fortalecimiento de capacidades denominada "ABC Electoral y Elecciones Generales 2026".

[Nota completa](#) (+)

Callao



Callao impulsa acciones firmes contra la violencia con Primera Sesión Ordinaria de la Instancia de Concertación Regional

Durante la jornada se realizó la presentación y aprobación del Plan de Trabajo 2026, así como la actualización del reglamento interno de la ICR Callao.

[Nota completa](#) (+)

Cusco



MCLCP Cusco reafirma llamado a la articulación frente a la trata de personas durante presentación de Informe Alternativo

Documento analiza la implementación de la Política Nacional frente a la trata de personas y evidencia las principales brechas en la respuesta del Estado.

[Nota completa](#) (+)

Cusco



MCLCP Cusco promueve diálogo político con candidatos al Congreso para fortalecer el voto informado

Candidatos y candidatas a la Cámara de Diputados y al Senado, expusieron propuestas frente a las principales prioridades de desarrollo para la región.

[Nota completa](#) (+)

Huánuco



Diálogo electoral 2026: "Vota por la Niñez y la Adolescencia" – Niños, Niñas y Adolescentes protegidos frente a la violencia sexual

Candidatos al Senado presentaron propuestas sobre las acciones que impulsarían desde el Parlamento para fortalecer la protección de la niñez y adolescencia frente a la violencia.

[Nota completa](#) (+)

Huancavelica



MCLCP Huancavelica impulsa acuerdos para fortalecer el Buen Inicio del Año Escolar 2026

La Dirección Regional de Educación implementará acciones como el fortalecimiento de la supervisión en la entrega de materiales educativos a las instituciones educativas.

[Nota completa](#) (+)

Huancavelica



MCLCP Huancavelica acuerda acciones para fortalecer el voto informado y la atención a la primera infancia

En tercera reunión del Comité Ejecutivo Regional, se acordó la promoción de una alerta y acciones de sensibilización sobre la atención a niños menores de 3 años.

[Nota completa](#) (+)

La Libertad



MCLCP La Libertad reconoce a mujeres destacadas y promueve el liderazgo femenino en la región

Este evento, realizando en el marco del Día Internacional de la Mujer, reunió a líderes sociales, profesionales y representantes de la sociedad civil.

[Nota completa](#) (+)

Lambayeque



MCLCP Lambayeque impulsa el diálogo sobre las prioridades regionales en la agenda de igualdad de género 2027-2030

En el marco de la construcción de los nuevos Acuerdos de Gobernabilidad 2027-2030, se buscó consensuar las nuevas prioridades en la agenda de igualdad de género.

[Nota completa](#) (+)

Lambayeque



MCLCP Lambayeque articula sesión de reinstalación de la Mesa Distrital de Picsi

Luego de acordar reinstalar este espacio en la localidad, se designó a Wilmer Flores como coordinador titular, y a Brenda Chiroque, como coordinadora alterna.

Nota completa (+)

Lambayeque



Herramienta cívica "Revisa Tu Candidato" fue presentada en la región Lambayeque

Los panelistas resaltaron la importancia de que la ciudadanía se informe mejor sobre los candidatos que participan en las elecciones 2026.

Nota completa (+)

Lima Metropolitana

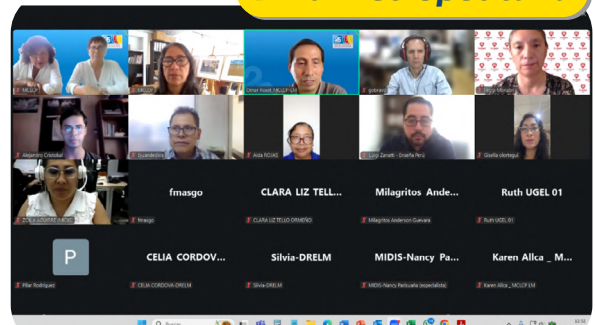


MCLCP Puente Piedra: Dialogan sobre situación de la anemia y factores que impiden su erradicación

Se informó que la anemia en niños menores de 3 años en Puente Piedra ha disminuido significativamente, pasando de 31.6% en 2022 a un 9.0% en 2025.

Nota completa (+)

Lima Metropolitana

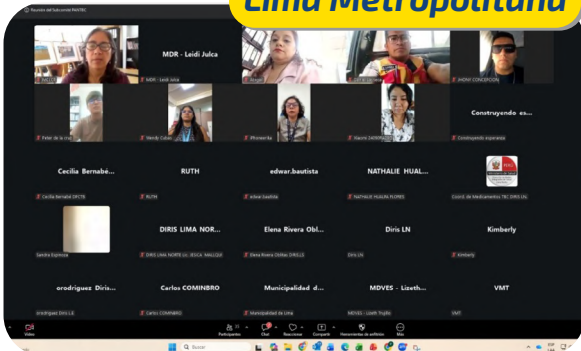


MCLCP Lima Metropolitana impulsa diálogo con PRONIED para abordar brechas en infraestructura educativa

Se informó que existen 460 locales educativos en riesgo en Lima, lo que representa una brecha de inversión de 16,000 millones de soles.

Nota completa (+)

Lima Metropolitana



Subcomité PANTBC articula acciones para fortalecer atención alimentaria a pacientes con tuberculosis

Se informó que se proyecta atender a 10,597 pacientes, entre nuevos y continuadores, en 11 distritos de Lima Metropolitana y la Provincia Constitucional del Callao.

Nota completa (+)

Lima Metropolitana



MCLCP Lima Sur impulsa seguimiento a gestión ambiental y proyectos sociales en municipios de la zona

Se realizó el seguimiento de las recomendaciones a las Comisiones Ambientales de las Municipalidades de Lima Sur emitidas en un reporte difundido en el 2025.

Nota completa (+)

Loreto



MCLCP Loreto participa en presentación de informe nacional sobre trata de personas y alerta sobre brechas estructurales

Entre los datos presentados, se indicó que el 53.5% de los casos corresponde a menores de edad captados mediante falsas ofertas de trabajo.

[Nota completa \(+\)](#)

Loreto



Mesa de Concertación Loreto impulsa foro clave sobre gobernabilidad ambiental en la región

El encuentro se desarrolló en relación con los compromisos ambientales establecidos en el Acuerdo de Gobernabilidad de Loreto 2023-2026 y con participación de candidatos al Senado.

[Nota completa \(+\)](#)

Loreto



MCLCP Loreto evalúa avances de los Acuerdos de Gobernabilidad en la Dimensión Económica

Se resaltaron temas vinculados al desarrollo turístico, la seguridad alimentaria, productividad regional, el acceso a servicios básicos y la promoción del empleo juvenil.

[Nota completa \(+\)](#)

Loreto



Iniciamos la Consulta sobre Inicio del Año Escolar 2026 en Loreto

Esta Consulta permite visibilizar problemáticas y generar evidencia concreta para el diálogo y la toma de decisiones.

[Nota completa \(+\)](#)

Loreto



Propuestas sobre agua y saneamiento en foro político en Loreto

Participantes coincidieron en que el acceso al agua potable y al saneamiento es un derecho humano reconocido internacionalmente y un desafío estructural en la región.

[Nota completa \(+\)](#)

Región Lima



MCLCP Región Lima celebra su 25 aniversario de vida institucional

En sesión extraordinaria de su Comité Ejecutivo Regional, se aprobaron acuerdos clave para el fortalecimiento de su gestión.

[Nota completa \(+\)](#)

Moquegua



MCLCP Moquegua analiza evolución de la pobreza y plantea retos para el desarrollo regional

Durante el conversatorio "Evolución de la pobreza en el Perú y Moquegua" se destacó que la región presenta uno de los niveles de pobreza más bajos del país, con un 11% en 2024.

Nota completa (+)

Moquegua



Moquegua realiza caminata intersectorial por el Buen Inicio del Año Escolar 2026

Durante la caminata se resaltó la necesidad de fortalecer el trabajo articulado entre los distintos sectores del Estado para asegurar que las II.EE. inicien el año escolar en condiciones adecuadas.

Nota completa (+)

Pasco



MCLCP Pasco articula acciones para la veeduría ciudadana del inicio del año escolar 2026

Las instituciones participantes ratificaron su disposición para integrar el grupo impulsor encargado de desarrollar la veeduría al inicio del año escolar 2026.

Nota completa (+)

Moquegua



Con retorno a clases en Moquegua, la MCLCP inicia veeduría al Buen Inicio del Año Escolar

Los resultados de esta veeduría contribuirán a identificar avances y desafíos en el sistema educativo regional, para garantizar un adecuado proceso de enseñanza y aprendizaje de estudiantes de la región.

Nota completa (+)

Pasco



MCLCP desarrolló la Exposición de Propuestas para el Desarrollo Regional de Pasco

La Exposición reunió a candidatos y candidatas a las Cámaras de Diputados y Senadores para difundir sus planteamientos y fortalecer el debate regional.

Nota completa (+)

Pasco



MCLCP Pasco impulsa diálogo regional para identificar brechas sociales y necesidades prioritarias del desarrollo

Este diálogo fue un primer espacio para identificar las principales necesidades, servicios y brechas en la región, con énfasis en la dimensión social.

Nota completa (+)

#DiálogoYConcertación

Piura



Concertando por vida digna para todas las personas

MCLCP Piura fortalece capacidades de participación ciudadana en distrito de Cura Mori

Abordaron los principales mecanismos de participación establecidos en la normativa nacional, tales como el presupuesto participativo, la rendición de cuentas y la consulta previa.

[Nota completa](#) (+)

#DiálogoYConcertación

Piura



Concertando por vida digna para todas las personas

Equipo de seguimiento de la MCLCP Piura lidera taller para fortalecer nuevo Pacto por la Gobernabilidad Regional 2027-2030

Entre las propuestas para la formulación del nuevo documento, se planteó la articulación con el Centro Nacional de Planeamiento Estratégico, la priorización de indicadores, entre otros temas.

[Nota completa](#) (+)

#DiálogoYConcertación

Piura



Concertando por vida digna para todas las personas

CER de la MCLCP Piura sesiona para conocer las condiciones de inicio del año escolar 2026

Los asistentes valoraron la implementación de este sistema de monitoreo, destacando su utilidad para el análisis de información.

[Nota completa](#) (+)

#DiálogoYConcertación

Piura



Concertando por vida digna para todas las personas

MCLCP Piura impulsa reinstalación de espacio de concertación en Cura Mori para fortalecer la participación ciudadana

En la sesión, se destacó la importancia de contar este espacio, así como promover la concertación de acciones orientadas a dar solución a principales problemas del distrito.

[Nota completa](#) (+)



Puno

MCLCP realiza veeduría en Puno e identifica avances y brechas en condiciones para el Buen Inicio del Año Escolar 2026

Se identificaron limitaciones relacionadas con mobiliario incompleto o en mal estado, acceso a internet y agua potable, ambientes adecuados para preparación de alimentos, etc.

[Nota completa](#) (+)



Puno

MCLCP Puno realiza veeduría de las Condiciones del Inicio de Año Escolar 2026 en distrito de Cabana

Durante las visitas a instituciones de nivel inicial, primario y secundario, se constató el cumplimiento de aspectos básicos para el desarrollo de las actividades educativas.

[Nota completa](#) (+)

Puno



MCLCP Puno coorganiza diálogo político con candidatos para promover participación ciudadana informada

Candidatas y candidatos expusieron propuestas sobre temas prioritarios para la región, como educación, comunidades campesinas y territorio.

[Nota completa](#) (+)

Puno



MCLCP Puno participa en ceremonia por el Día Internacional de la Mujer

La ceremonia de izamiento del pabellón nacional se realizó en la Plaza Mayor organizada por la Municipalidad Provincial de Puno.

[Nota completa](#) (+)

Tacna



MCLCP Tacna conmemora 25 años de concertación regional y reafirma su compromiso con la lucha contra la pobreza

Durante la ceremonia, se realizó una rememoranza de los principales hitos alcanzados en estos 25 años, destacando la labor de la MCLCP en los 4 ejes en los que desarrolla.

[Nota completa](#) (+)

Tacna



MCLCP Tacna participa en taller de SENAMHI para el análisis del impacto del fenómeno del Niño Costero en el sur del país

Uno de los puntos centrales abordados durante la jornada fue la necesidad de fortalecer la red de estaciones meteorológicas automáticas en la región.

[Nota completa](#) (+)

Tacna



MCLCP Tacna impulsa articulación regional para fortalecer políticas de protección a la infancia y adolescencia

Desde la MCLCP, se aportó al análisis de las brechas en sectores críticos como salud, protección, participación juvenil y de la niñez.

[Nota completa](#) (+)

Tacna



MCLCP Tacna visita escuelas en el distrito Coronel Gregorio Albarracín para conocer condiciones de funcionamiento

Se verificaron puntos críticos que inciden directamente en la calidad educativa y el bienestar estudiantil, como la infraestructura y mobiliario, alimentación, entre otros.

[Nota completa](#) (+)

Tumbes



MCLCP Tumbes participa en taller de habilidades para el diálogo con jóvenes y grupos de especial protección

Se destacó el rol de la MCLCP como espacio promotor de la participación de la juventud y de las poblaciones en situación de vulnerabilidad.

[Nota completa \(+\)](#)

Tumbes



MCLCP Tumbes participa en reunión del COPARE para la actualización del Proyecto Educativo Regional en la región

La actualización del PER responde a la necesidad de fortalecer el sistema educativo regional, promoviendo mejores oportunidades de aprendizaje para niñas, niños y adolescentes.

[Nota completa \(+\)](#)

Tumbes



Mesa de Concertación de Tumbes participa en firma del pacto ético electoral del Jurado Nacional de Elecciones

En la sesión, la MCLCP reafirmó su rol como promotor de acuerdos que contribuyan al fortalecimiento de la gobernabilidad y al desarrollo de la región.

[Nota completa \(+\)](#)

Tumbes



MCLCP Tumbes impulsa análisis técnico y participación ciudadana en el marco de las Elecciones 2026 en sesión del CER

Sesión tuvo el objetivo de presentar los avances y retos frente a la coyuntura de las Elecciones Generales y las Elecciones Regionales y Municipales 2026.

[Nota completa \(+\)](#)

Ucayali



MCLCP Ucayali observa brechas en infraestructura y mantenimiento durante veeduría al Buen Inicio del Año Escolar

Veeduría permitió verificar las condiciones básicas para el desarrollo de las actividades escolares y recoger información sobre las principales dificultades que enfrentan en Manantay.

[Nota completa \(+\)](#)

Ucayali



MCLCP Ucayali evidencia brechas en alimentación, infraestructura y accesibilidad en II.EE. de Manantay y Calleña

En el marco de la Consulta sobre Condiciones de Inicio del Año Escolar, la Mesa hizo un llamado a las autoridades para garantizar condiciones adecuadas de estudio para escolares.

[Nota completa \(+\)](#)

Ucayali



MCLCP Ucayali supervisa condiciones del Buen Inicio del Año Escolar 2026 y alerta sobre afectaciones por lluvias en II.EE.

En una de las instituciones educativas, las intensas lluvias han ocasionado daños en la infraestructura que permiten el ingreso de agua de lluvia a los ambientes escolares.

Nota completa (+)

Ucayali



Continuamos la campaña buen inicio del año escolar en los centros poblados de Santa Rosa, San Juan y San José

Se identificó dificultades en el acceso a internet. En el centro poblado de Santa Rosa no se cuenta con conectividad, mientras que en San José y San Juan sí se dispone de este servicio.

Nota completa (+)

Nacional

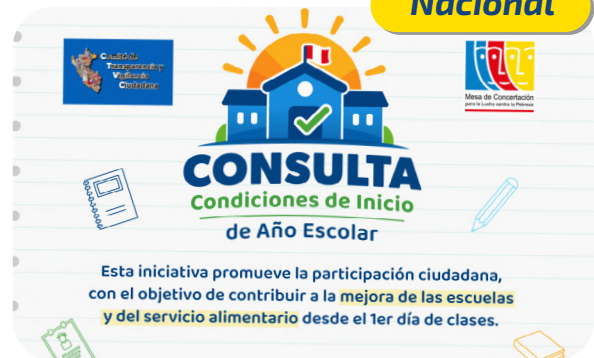


Organizaciones juveniles impulsan agenda común y logran compromisos de partidos políticos rumbo a las elecciones 2026

Las medidas planteadas abordan temas prioritarios como educación, empleo juvenil, salud mental, participación política y acceso a oportunidades.

Nota completa (+)

Nacional

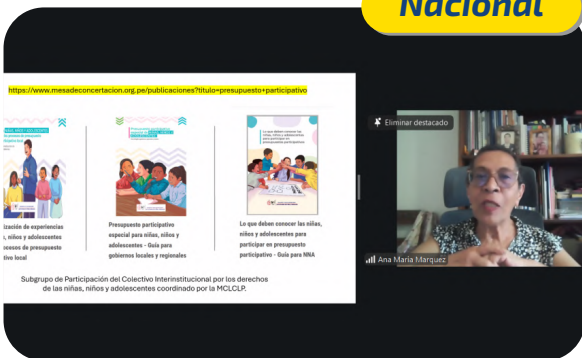


Consulta 2026: ciudadanía se moviliza para vigilar condiciones del Buen Inicio del Año Escolar

La iniciativa recoge información clave sobre aspectos como infraestructura, acceso a servicios básicos, disponibilidad de materiales educativos, así como condiciones de salud y alimentación.

Nota completa (+)

Nacional



Webinar destacó la importancia del presupuesto participativo especial para niñas, niños y adolescentes

Adolescentes presentaron experiencias locales impulsadas desde la sociedad civil, como las de San Juan de Miraflores y Villa El Salvador (Lima).

Nota completa (+)

Nacional



Alerta frente a la violencia sexual y desprotección de niñas y adolescentes en Perú

Casos de violencia sexual siguen en aumento. La MCLCP resalta su baja prioridad en el contexto de Elecciones Nacionales 2026.

Nota completa (+)

Nacional

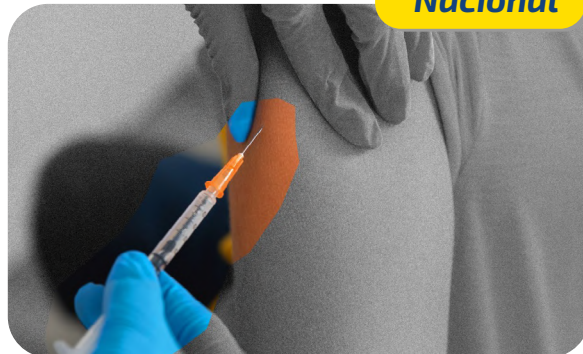


Más de 120 jóvenes analizan propuestas electorales en Hackatón Nacional

Los equipos elaboraron diversos productos comunicacionales orientados a visibilizar las prioridades de la Agenda Nacional de la Niñez y Adolescencia.

[Nota completa](#) (+)

Nacional



Bajas coberturas de vacunación infantil y alto riesgo de transmisión de enfermedades en el Perú

La MCLCP hace un llamado urgente a las autoridades y organizaciones políticas a priorizar la vacunación infantil e impulsar una movilización nacional articulada.

[Nota completa](#) (+)

Crecer en Comunidad

Memoria 2025





Mesa de Concertación
para la Lucha contra la Pobreza

Por una vida digna para
todas las personas

www.mesadeconcertacion.org.pe | 

[Ver documento](#)





Boletín digital Febrero - Edición N°32

CRECER EN COMUNIDAD

Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza

Concertando una vida digna para todas las personas.

Ver documento +

ALERTA

Violencia Sexual y Desprotección de Niñas y Adolescentes en el Perú

Marzo, 2026

Seguimiento concertado a las Políticas de Salud "El Embarazo no es un delito".

Ver documento +

ALERTA

Bajas coberturas de vacunación en la infancia y riesgo de importación y transmisión de sarampión y polio e incrementos de enfermedades respiratorias en el Perú

Abril, 2026

Seguimiento concertado a las Políticas de Salud Subgrupo de Inmunizaciones.

Ver documento +

Análisis del gasto público en niñas, niños y adolescentes

GPNA 2023-2024

Ver documento +

REPORTE VEEDURÍA CIUDADANA

"MEJORAMIENTO DE LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL PUESTO DE SALUD CRUZ DE LA ESPERANZA, EN EL DISTRITO DE CHICLAYO"

Noviembre, 2025

Ver documento +

Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza

Perú 2024-2035

Vida digna para todas las personas en todo el territorio nacional

Documento base para los Acuerdos de Gobernabilidad 2026-2031

Setiembre 2025

Ver documento +



Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza

www.mesadeconcertacion.org.pe



MCLCP NACIONAL



MESA DE
CONCERTACION PERÚ



MCLCP



MCLCP PERÚ



MCLCP_NACIONAL



MCLCP_NACIONAL