NACER ANTES DE TIEMPO: INTERVENCIONES ASEGURANDO SUS DERECHOS

LUCY NANCY OLIVARES MARCOS

PEDIATRA NEONATOLOGA DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO

MIEMBRO DEL COMITÉ DE EXPERTOS EN SALUD NEONATAL DEL MINSA

COORDINADORA DEL COLECTIVO NEONATAL DEL PERU

World Prematurity Day November 17

march of dimes
A FIGHTING CHANCE FOR EVERY BABY



"POQUITO A POCO CREZCO CON TUS CUIDADOS – PERU"

En 2025, la Asamblea Mundial de la Salud incorporó la jornada a su calendario oficial de campañas de salud de la OMS.

¿Por qué el 15 de noviembre?

Al incorporarlo, la OMS lo traslada al **15 de noviembre** para evitar solapamiento con otras jornadas de su calendario.

Organización Mundial de la Salud

La GFCNI confirma que desde 2026 la comunidad internacional pasa a conmemorarlo el **15 de noviembre.**

No es una campaña distinta, solo cambio de fecha, pues los nacidos pretérminos siguen representando 1 de cada 10 nacimientos, es decir, unos 15 millones de prematuros al año en el mundo.

1 de cada 10

El lema de 2026: "Bebés pequeños, gran potencial"

Se refiere a que un nacimiento prematuro no determina el futuro del niño.

Con ello se pretende deconstruir la idea de que ser prematuro es solo fragilidad y secuelas, y se apunta a 3 ideas clave:

1 Potencial biológico
Con atención neonatal de calidad, canguro, lactancia, seguimiento, la mayoría de prematuros, incluso muy extremos de 28 semanas, pueden sobrevivir y desarrollar sus capacidades.

2 Potencial de desarrollo
No termina en el alta. Necesitan seguimiento de neurodesarrollo, apoyo educativo, visual, auditivo, para que ese potencial se alcance. Por eso, el lema insiste en igualdad de oportunidades, sin importar la edad gestacional.

3 Potencial como persona
Cada niño prematuro es una historia particular, no una estadística de riesgo. La OMS lo explica como reconocer su derecho a crecer, aprender y construir su futuro.

Neonatología Práctica y Académica

Aunque "pequeños" por peso y tamaño al nacer, estos niños tienen un "gran potencial" que podrían llegar a desarrollar con cuidados adecuados a largo plazo.

Y este es el reto que deben afrontar las familias, las organizaciones y la sociedad en su conjunto.

Light the world purple!



NACER ANTES DE TIEMPO: UN PROBLEMA GRANDE EN CUERPOS PEQUEÑOS

1 de cada 10 bebés en el mundo nace antes de las 37 semanas: cada semana cuenta

13,4 M
prematuros al año en el mundo

~1 M
muertes al año en el mundo

75 %
de esas muertes son prevenibles

7,5 %
de nacidos vivos en el Perú

68 %
de muertes neonatales, Perú

Secuelas prevenibles

- Retinopatía del prematuro
- Hipoacusia
- Parálisis cerebral
- Displasia broncopulmonar
- Retraso del desarrollo
- Dificultades de aprendizaje

Esfuerzos internacionales

- OMS 2022: canguro inmediato
- ENAP y EWENE: metas al 2030
- ODS 3.2: cero muertes evitables
- Día Mundial de la Prematuridad
- UNICEF: Decálogo del Prematuro

Esfuerzos nacionales

- Ley N° 31856 (2023)
- Reglamento D.S. 005-2026-SA
- Vigilancia CDC-Perú y CNV
- INSN: UCI, canguro, lactario
- Programa de seguimiento

Prevenir · Cuidar · Acompañar · Seguir · Incluir

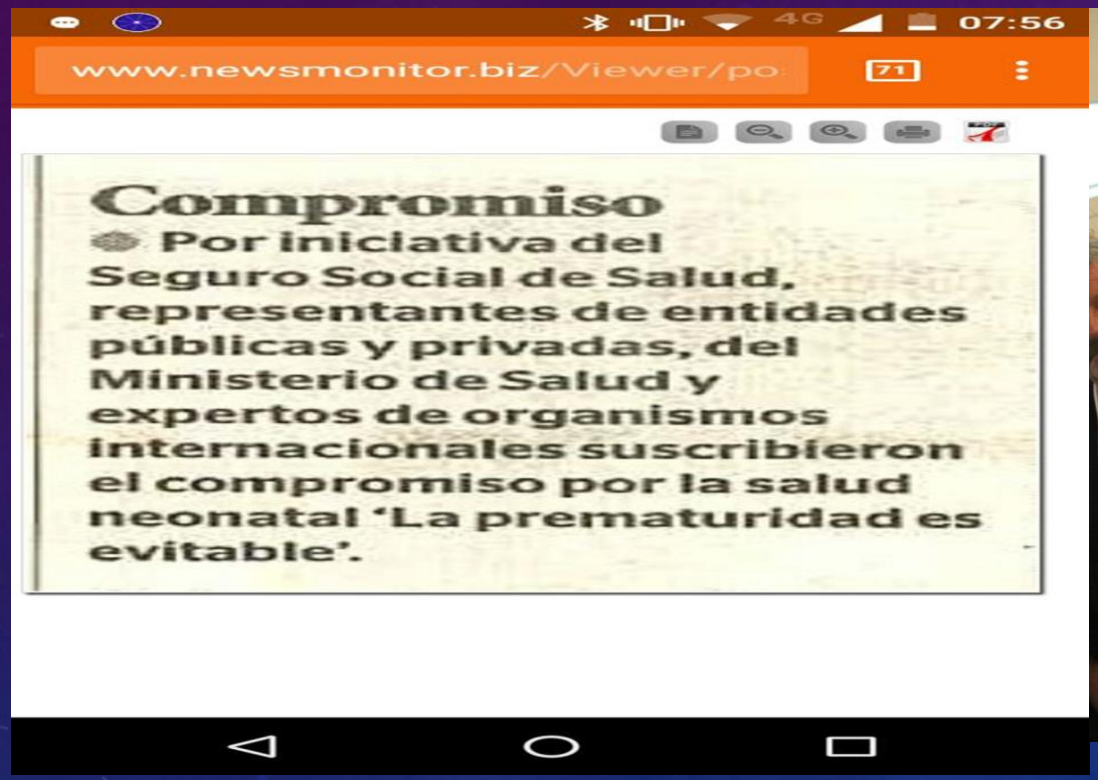
recorre la Ruta Violeta

2017


Soy como tú:
tengo un legado
Inclusión es un
derecho de todos


EsSalud
Seguridad Social para Todos

17 NOVIEMBRE 2017





DIEZ DERECHOS PARA CRECER

Decálogo de los Derechos del Prematuro y Ley N° 31856

NACER ANTES DE TIEMPO NO ES NACER CON MENOS DERECHOS.

1. 
La prematurez **puede prevenirse** en muchos casos gracias al control del embarazo, al que toda mujer tiene derecho.

2. 
Nacer y ser atendido en un lugar adecuado, con la complejidad que necesita.

3. 
Recibir atención según sus semanas de gestación, peso y características propias, pensando en su futuro.

4. 
Recibir cuidados de enfermería de alta calidad, que protejan su desarrollo y estén centrados en la familia.

5. 
Ser alimentado con leche materna.

6. 
Prevenir la ceguera por retinopatía del prematuro.

7. 
Por ser recién nacido de alto riesgo, debe acceder tras el alta a **programas especiales de seguimiento.**

8. 
Su familia tiene derecho a recibir información y a participar en las decisiones sobre su salud.

9. 
Estar acompañado por su familia todo el tiempo.

10. 
Tener el mismo derecho a la integración social que quienes nacen a término.

En el Perú, la **Ley N° 31856** garantiza una atención adaptada a las necesidades de cada prematuro, desde la prevención hasta el seguimiento.

Su **Reglamento (D.S. N° 005-2026-SA)** incluye la participación de la familia en el cuidado.

Conoce los derechos, exígelos y ayuda a difundirlos.

CADA SEMANA CUENTA

Prevención de la prematuridad

EL MEJOR LUGAR PARA CRECER ES EL VIENTRE DE MAMÁ:

CONTROLA TU EMBARAZO DESDE EL PRIMER MES.





Mínimo **6 controles prenatales**, el primero **antes de las 14 semanas.**

Contracciones, sangrado, pérdida de líquido o dolor de cabeza intenso: **acude de inmediato a emergencia.**

Espera al menos **2 años** entre un parto y un nuevo embarazo. **Planifica con tu obstetra.**

ASPECTOS PREVENIBLES

- 1.- **ETAPA PRECONCEPCIONAL:**
- Estilos de vida saludables
- Alimentación/Micronutrientes/Acido Fólico/Hierro
- Actividad física
- **NO FUMAR**

- **2.- DURANTE EL EMBARAZO:**
- 8 controles prenatales (OPS)
- **CRIBADO Y TRATAMIENTO PARA BACTERIURIA ASINTOMÁTICA**
- **CRIBADO Y TRATAMIENTO PARA SIFILIS**
- **PREVENCION DE MALARIA**
- **SUPLEMENTOS NUTRICIONALES**
- Corticoides prenatales-riesgo de nacimiento prematuro

UN NIDO PARA CRECER

Cuidados en la UCI centrados en el neurodesarrollo

EN LA UCI NO SOLO CUIDAMOS SU VIDA: CUIDAMOS CÓMO CRECE SU CEREBRO.



Menos luz, menos ruido, más descanso: el cerebro del prematuro madura mientras duerme.

Postura en nido, manos cerca de la boca y contención: así se siente seguro.

El dolor también se previene: succión, contención, contacto piel con piel y la voz de mamá ayudan.

ORO LÍQUIDO

Lactancia materna y leche humana

PARA UN PREMATURO, LA LECHE DE SU MAMÁ ES ALIMENTO Y MEDICINA.



El calostro es la primera vacuna:
cada gota cuenta, ¡extráetelo desde el primer día!

La leche materna protege contra
infecciones graves y la enterocolitis necrotizante.

Extracción cada 2–3 horas,
también de noche, para mantener la producción.

Piel con piel, corazón con corazón

Cuidado Madre Canguro

TU PECHO ES LA MEJOR INCUBADORA: EL CONTACTO PIEL A PIEL SALVA VIDAS.



El Método Madre Canguro **reduce la mortalidad, las infecciones y la hipotermia** del prematuro.



Mamá, papá y la familia pueden ser canguros: **cuantas más horas, mejor.**



Desde el primer día, cuando el bebé está estable, **con apoyo del equipo de salud.**

PADRES, NO VISITAS

Cuidado centrado en la familia, vínculo y apego

LOS PADRES NO SON VISITAS: SON PARTE DEL EQUIPO QUE CUIDA A SU BEBÉ.



Tu voz, tu olor y tus caricias calman y ayudan a crecer a tu bebé.

Pregunta, participa, decide: tienes derecho a la información y a acompañarlo todo el tiempo.

Cuidar al cuidador: pedir ayuda emocional también es cuidar a tu bebé.

PUNTOS CRITICOS EN RELACION A LA FAMILIA

- Nils Bergman define la «separación cero» como una necesidad biológica fundamental para garantizar la supervivencia y desarrollo neurològico evitando separar al recièn nacido de su madre desde el Nacimiento – UCI DE PUERTAS ABIERTAS
- Salud Relacional: estado de bienestar emocional y físico que surge de la conexión afectuosa, segura y positiva entre el bb y su familia, ellos ayudan a calmar y modular las emociones y la respuesta al estrés del niño hasta que este aprende a autorregularse.
- Las intervenciones centradas en la familia reducen la ansiedad , depresiòn y stress, sìntomas de trauma en los padres (JAMA pediatrics Vol180 Nº9 2026) presencia activa

DEL CUIDADO CONVENCIONAL AL CUIDADO CENTRADO EN LA FAMILIA

Sala de Parto



UCI



Cuidado Intermedio



Cuidado Canguro





Cuidado Intensivo Materno



Cuidado Centrado en la Familia





No separación desde el nacimiento hasta el alta

CUIDADOS CENTRADOS EN LA FAMILIA

- La atención, Educación, Psicoterapia y apoyo emocional **reduce la ansiedad**
- La atención, educación, psicoterapia, meditación y las intervenciones holísticas **reducen el stress parental**
- La terapia expresiva, artística y psicoterapia **reducen la depresión**
- Reducen las infecciones, tiempo de estancia hospitalaria, dolor, etc













PERÚ | Ministerio de Educación

Después del alta, seguimos juntos

Programa de seguimiento del RN de alto riesgo

EL ALTA NO ES EL FINAL DEL CAMINO: EL SEGUIMIENTO DETECTA A TIEMPO Y CAMBIA EL FUTURO.



Usa la edad corregida: si nació 2 meses antes, a los 6 meses evalúalo como de 4.

Ojos, oídos, crecimiento y desarrollo: controles programados hasta la edad escolar.

Un equipo interdisciplinario trabaja con tu familia: **no faltes a ninguna cita.**

DERECHO 7

- UN NIÑO QUE FUE UN RECIEN NACIDO PREMATURO DE ALTO RIESGO DEBE ACCEDER, LUEGO DEL ALTA NEONATAL, A PROGRAMAS ESPECIALES DE SEGUIMIENTO.

PAN AMERICAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH 100 YEARS

Informe especial

Síntesis de evidencia: directrices de práctica clínica basadas en la evidencia para el seguimiento de recién nacidos en riesgo

Organización Panamericana de la Salud[1]

Forma de citar Organización Panamericana de la Salud. Síntesis de evidencia: directrices de práctica clínica basadas en la evidencia para el seguimiento de recién nacidos en riesgo. Rev Panam Salud Publica. 2021;45:e141. https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.141

RESUMEN **Introducción.** La Organización Mundial de la Salud recomienda focalizar la atención en el período neonatal, eliminar la mortalidad de causa prevenible y brindar cuidados de calidad. Es esencial conocer cuáles son las condiciones con alta probabilidad de ocurrencia en esa población para monitorearlos de forma sistemática, de modo que se logre su detección temprana; y el abordaje terapéutico y rehabilitación oportunos.

Objetivos. Sintetizar las recomendaciones incluidas en las *Directrices de práctica clínica basadas en la evidencia para el seguimiento de recién nacidos en riesgo*, publicada por la Centro Latinoamericano de Peri-



ATENCION INTERDISCIPLINARIA CENTRADA EN LA FAMILIA DESDE LA UCIN HASTA LOS 7 AÑOS

SEGUIMIENTO DEL PREMATURO

- CRECIMIENTO- CURVAS, EDAD CORREGIDA
- VALORACION NUTRICIONAL
- NEURODESARROLLO – TEST VIGILANCIA, TEST DE TAMIZAJE, TEST ESPECIALIZADOS: MOVIMIENTOS GRALES, HAMMER SMITH, BAYLEY,ETC.
- EVALUACION NEUROSENSORIAL: RETINOPATIA DEL PREMATURO, HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL
- EVALUACION CARDIOLOGICA: PERSISTENCIA DEL CONDUCTO ARTERIOSO
- EVALUACION PULMONAR: DISPLASIA BRONCOPULMONAR

- PREVENCION DE OSTEOPENIA DEL PREM
- PREVENCION DE LA ANEMIA DE LA PREMATURIDAD
- MEJORAR COBERTURA DE INMUNIZACIONES- ESTRATEGIA CAPULLO

INTEGRAL DE SALUD DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS

FICHA FAMILIAR

Código de Afiliación		CNV	93019853
Nombre del Niño	Victor Zoy Llanco Tomenotti		
Fecha de Nacimiento	15-08-2022	DNI	
Nombre de la Madre	Ely Fatima Tomenotti	DNI	41177692
Nombre del Padre		DNI	
Dirección	Av del Pangoa - - costado Inka forma.		
Lugar de Atención	C.S. Mzri	Teléfono	



VACUNAR A TU NIÑO ES UN GESTO DE AMOR

Anotar Fechas

CITA

CONTROL	15-11-22
VACUNA	15-11-22
OTRO	

BCG (TUBERCULOSIS) (RN)	HVB (ANTI-HEPATITIS) (RN)

ANTIPOLIO

1º dosis(2 meses) INY-IPV	2º dosis(4 meses) INY-IPV	3º dosis(6 meses) ORAL-APO
24/10/22		

PENTAVALENTE (DPT + HIB + HVB)

1º dosis(2 meses)	2º dosis(4 meses)	3º dosis(6 meses)

NEUMOCOCO

1º dosis(2 meses)	2º dosis(4 meses)	3º dosis(12 meses)

ROTAVIRUS

1º dosis(2 meses)	2º dosis(4 meses)
24/10/22	

INFLUENZA

1º dosis(6 meses)	2º dosis(7meses)

1 Año	2 Años	3 Años	4 Años

PR (SARAMPIÓN, PAPERA, RUBÉOLA)		VARICELA	ANTIAMARILÍCA
1º dosis(12 meses)	2º dosis(18 meses)	1º dosis(12 meses)	(15 meses)

HISTORIA 1

- LUCIA, Hospital intercultural Atalaya, PUCALLPA, soporte familiar y social
- Edad Cronológica: 7 meses Edad Corregida 4 meses 3 semanas
- PREMATURA DE 29 SS EG, PN: 1320 grs
- ROP III, Fotocoagulaciòn Laser
- HIPOACUSIA PROFUNDA EN OIDO IZQUIERDO (PEA de TC)a las 6 semanas de edad corregida
- ANEMIA DE LA PREMATURIDAD, OSTEOPENIA DEL PREMATURO,LME
- No tiene HIV, No tiene PCA, No tiene DBP
- Curva de peso en ascenso, recibe LM exclusiva
- Recibiendo terapia física, ocupacional,lenguaje en el INSN
- PRITE

HISTORIA 2

- SAULO DE ANCASH –CARHUAZ, hijo de Madre Adolescente, nació en Hospital de Collique
- Edad Cronológica: 8 meses Edad Corregida: 4meses 2 semanas
- PREMATURO DE 26 SEMANAS, PN: 856 GRS
- ECO CEREBRAL NORMAL, TAC: PLAGIOCEFALIA, HPERTONIA, DESREGULADO
- ROP II NO EVOLUTIVO
- Tamizaje Auditivo: PASÒ, NO TIENE Potenciales Evocados Auditivos
- DISPLASIA BRONCOPULMONAR, BRONQUILITIS SET.2026
- ANEMIA DE LA PREMATURIDAD,ENFERMEDAD METABOLICA OSEA DEL PREMATURO
- CURVA DE PESO EN ASCENSO, NO TOMA LECHE MATERNA

UNA RED QUE SOSTIENE

Alianzas sectoriales para una atención integral

SALUD, EDUCACIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL UNIDOS POR EL PREMATURO.



Educación: el **PRITE** brinda intervención temprana gratuita a niños de 0 a 3 años con discapacidad o en riesgo.

Protección social: Juntos acompaña a gestantes y niños en pobreza; **Contigo** apoya a personas con discapacidad severa.

Pregunta en **Trabajo Social** cómo acceder: SIS, certificado de discapacidad, OMAPED y más.

CONCLUSIONES

- Reducir la prematuridad es una obligación
- Hoy sobreviven mas prematuros – existe el riesgo de discapacidad
- Pasar del cuidado centrado en el daño al cuidado centrado en la familia y el neurodesarrollo
- Identificar e intervenir oportunamente alteraciones en el neurodesarrollo permitirá el desarrollo de sus potencialidades
- Todavìa tenemos brechas e inequidades que superar en diferentes regiones del país en relación a los derechos del prematuro.




Institute Nacional de Salud del Niño
Líder en Pediatría
NEONATOLOGIA
UNIDAD DE CUIDADOS
INTENSIVOS NEONATALES
Programa de Seguimiento del Recién Nacido de Alto Riesgo
"Un Programa de Acompañamiento"
Conjunto de actividades ordenadas realizadas por un equipo de profesionales de la salud que a través de la detección oportuna e intervención temprana de sus necesidades de atención en salud se logrará un mejor futuro para el Recién Nacido de Alto Riesgo (RNAR).
"Siguiendo huellas"
"Recuerden: No están solos"
moto g20


GRACIAS


PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA
moto g20







Día Mundial del
Recién Nacido Prematuro | **17** de noviembre

Con apego y amor



Haremos su futuro mejor

GRACIAS

PERÚ Ministerio de Salud

Siempre con el pueblo

BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024